

Centre  
de services scolaire  
de Montréal

Québec 

# MENU #1 BARQUETTES DU PRIMAIRE 2024-2025

SEMAINES ET DATES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 1</b> 9 sept. 7 oct. 4 nov. 2 déc. 27 jan. 24 févr. 24 mars, 21 avril, 19 mai	<b>Poulet au beurre</b> Couscous carottes et curcuma Légumes du jour  Yogourt Jus Hydrafruit	<b>Bouchées d'omelette au fromage</b> Pommes de terre campagnardes Légumes fusion  Fruit frais entier Jus Hydrafruit	<b>Pâtes, sauce à la viande* et légumes</b>  Biscuit étoile banane et chocolat Lait	<b>Riz mexicain au poulet</b> Mélange mexicain  Biscuits SThé/Compote Pomme Lait	<b>Bouchées de poisson à la mode du sud ouest</b> Pommes de terre rôties Légumes du jour  Biscuit à l'avoine et dattes Lait
<b>SEMAINE 2</b> 16 sept. 14 oct. 11 nov. 9 déc. 6 jan. 3 fév. 31 mars. 28 avril 26 mai	<b>Pâtes, sauce au poulet Alfredo</b> Légumes du jour  Yogourt en tube Jus Hydrafruit	<b>Poulet Tao</b> Riz à l'oriental Légumes du jour  Muffins aux carottes Lait	<b>Casserole style risotto (riz, tofu, fromage)</b> Légumes du jour  Dessert au lait à la vanille Lait	<b>Saucisses grillées de poulet</b> Pommes de terre en purée Légumes du jour  Biscuit à l'avoine et framboises Lait	<b>Hambourgeois de bœuf*</b> Salade du chef  Fruit en coupe poires Jus Hydrafruit
<b>SEMAINE 3</b> 23 sept. 21 oct. 18 nov. 16 déc. 13 janv. 10 fév. 10 mars, 7 avril, 5 mai	<b>Bouchées de poulet</b> Purée de pommes de terre Légumes du jour  Yogourt Lait	<b>Boulettes de viande* aigre-douce sur nouilles aux œufs</b> Légumes du jour  Fruit frais entier Jus Hydrafruit	<b>Tortellini au fromage, sauce rosée</b> Légumes du jour  Biscuit tendre aux fraises Lait	<b>Poitrine de poulet Piri-piri</b> Riz aux herbes Légumes du jour  Fruits coupe mandarines Jus Hydrafruit	<b>Morue en croûte de pommes de terre</b> Pommes de terre campagnardes Légumes du jour  Biscuit quinoa et canneberges Lait
<b>SEMAINE 4</b>  30 sept. 28 oct. 25 nov. 20 jan. 17 fév. 17 mars, 14 avril, 12 mai	<b>Pizza tomate/pepperoni à la dinde/ poivrons/fromage</b>  Yogourt à boire Biscuits social thé	<b>Hambourgeois de poulet</b> Crudités  Fruit en coupe fruits tropicaux Jus Hydrafruit	<b>Macaroni aux tomates et trois fromages</b> Légumes du jour  Dessert au lait au caramel Lait	<b>Poulet Teriyaki</b> Riz basmati aux légumes Légumes du jour  Barre tendre aux pépites choco Lait	<b>Pâté chinois*</b> Légumes du jour  Carré aux bananes Lait

NOTE : CE MENU N'EST PAS SANS ALLERGÈNE. LES MENUS AVEC ÉTOILES \* CONTIENNENT DU BŒUF. **BON APPÉTIT!**