

MENU #1 BARQUETTES DU PRIMAIRE 2022-2023

SEMAINES ET DATES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 12 sept. 10 oct. 7 nov. 5 déc. 30 jan. 27 mars, 24 avril, 22 mai	Poulet au beurre Couscous carottes et curcuma Légumes du jour Yogourt Jus Hydrafruit	Riz mexicain au poulet Mélange mexicain Fruit frais entier Jus Hydrafruit	Pâtes, sauce à la viande* et légumes Biscuit tendre aux bananes Lait	Escalope de poulet marinée Sauce au yogourt Riz et Légumes du jour Biscuits SThé/Compote Pomme Jus Hydrafruit	Bouchées de poisson à la mode du sud ouest Pommes de terre rôties Légumes du jour Nutrigrains Lait
SEMAINE 2 19 sept. 17 oct. 14 nov. 12 déc. 9 jan. 6fév. 6 mars, 3 avril. 1 mai, 29 mai	Pâtes au poulet Alfredo Légumes du jour Yogourt en tube Jus Hydrafruit	Hambourgeois de bœuf* Salade du chef Fruit en coupe Jus Hydrafruit	Bâtonnets végétariens à la parmigiana Pâtes au pesto Légumes du jour Biscuit à l'avoine et framboise Lait	Saucisses grillées de poulet Pommes de terre en purée Légumes du jour Pouding au chocolat Jus Hydrafruit	Poulet à la Général Tao Riz à l'oriental Légumes du jour Muffins aux brisures de chocolat lait
SEMAINE 3 26 sept. 24 oct. 21 nov.19 déc. 16 janv. 13 fév. 13 mars, 10 avril, 8mai	Bouchées de poulet Purée de pommes de terre Légumes du jour Yogourt Jus Hydrafruit	Boulettes de viande* aigre-douce sur nouille aux œufs Légumes du jour Fruit frais entier Jus Hydrafruit	Tortellini au fromage, sauce rosée Légumes du jour Biscuit tendre aux fraises Lait	Poitrine de poulet Piri-piri Pommes de terre rôties Légumes du jour Fruits coupe mandarines Jus Hydrafruit	Tilapia multigrains Pommes de terre campagnarde Légumes du jour Biscuit Quinoa et canneberges Lait
SEMAINE 4 3 oct.31 oct. 28 nov. 23 jan. 20 fév. 20 mars, 17 avril, 15 mai	Pizza tomate/pepperoni à la dinde/ poivrons/fromage Yogourt à boire Biscuits social thé	Hambourgeois de poulet Crudités Fruit en coupe Jus Hydrafruit	Macaroni aux tomates et trois fromages Légumes du jour Biscuit avoine et brisures de chocolat Lait	Poulet Teriyaki Riz basmati aux légumes Légumes du jour Pouding à la vanille Jus Hydrafruit	Pâté chinois* Légumes du jour Carré au riz Lait

NOTE : CE MENU N'EST PAS SANS ALLERGÈNE. LES MENUS AVEC ÉTOILES * CONTIENNENT DU BŒUF. BON APPÉTIT!